

せき損センターニュース

基本理念

良質で安全な医療
信頼される医療
心の通う医療

基本方針

- ・北海道のせき損医療を守り最先端のせき損医療を行います
- ・診療科を充実させ地域医療に貢献します
- ・病院の持続的発展のため経営基盤を確立します

当院では、**整形外科を始め、内科、循環器内科、外科、形成外科、泌尿器科、リハ科、歯科、脳神経外科(院内標傍)、皮膚科(院内標傍)、せき損内科(院内標傍)**の一般診療を行っています。

皮膚・排泄ケア分野の研修会を開催しました

11月28日に院外の方にも参加していただき、皮膚・排泄ケア分野の研修会を開催しました。参加者は38名でそのうち院外からは19名の方に参加いただきました。

今回の研修会では、褥瘡ケアの基本的なお話と、最近注目されている「マイクロクライメイト(温度・湿度)」と「ウインドハイジーン(創傷衛生)」についてお話ししました。

みなさんは、「褥瘡(じょくそう)」という言葉を知っていますか？
褥瘡という言葉は聞きなじみがないかもしれませんが、「床ずれ」という言葉は聞いたことがあるのではないかと思います。

褥瘡(床ずれ)は、ベッド・布団や椅子などと皮膚が接触する部分に強い力が加わることで皮膚の血の流れが悪くなり、皮膚やその下の組織がダメージを受けてできる損傷のことをいいます。食事が十分とれない、自分で体を動かすことができない、トイレで排泄できない、抗がん剤治療を行っているなど、

様々な方にできやすいといわれています。

今回の研修会でお話した「マイクロクライメイト(温度・湿度)」と「ウインドハイジーン(創傷衛生)」の中でも、「マイクロクライメイトは褥瘡を予防する上でとても大切なお話です。今回はこのマイクロクライメイト(温度・湿度)についてお伝えします。

以前より褥瘡発生の外的要因として、①圧迫②摩擦③ずれが挙げられてきましたが、現在ではこのマイクロクライメイト(温度・湿度)も褥瘡発生に密接に関わっており、4つめの外的要因として褥瘡予防において注視されるようになりました。

学会などでは、「体温が1℃上昇すると組織の代謝が10%亢進する」、「代謝が亢進した状態で外力によって部分圧迫が加わり虚血になると酸素や栄養素の供給が不足し、組織損傷が起りやすくなる」、「皮膚局所の温度上昇は、発汗にも影響を与え、皮膚が湿潤し、皮膚の浸軟をもたらすことになる」等と言われており、そのため、こ

のマイクロクライメイトに対する対応が重要といわれているのです。



例えば、尿や便失禁により排泄物が皮膚に付着した状態が長く続くと、皮膚に刺激が加わって皮膚トラブルが発生し、そこから褥瘡の発生につながるということも少なくありません。そのため、顔を洗って化粧水・乳液等を塗るように、体にも保湿剤を塗る等のスキンケアを日頃から行い、健康な皮膚を維持することが大切です。スキンケアは継続することが大切なので、みなさんもスキンケアを継続して健康な皮膚を保ち、褥瘡やその他の傷から皮膚を守っていきましょう。

認定看護師会では院内で行う研修会の他に、院外施設に伺い研修会を行う出前研修も行ってまいります。お気軽にご相談ください。

皮膚・排泄ケア認定看護師

伊藤 理恵

北海道せき損センター 外来診療体制のご案内

※令和8年2月1日現在

診療	月	火	水	木	金	備考	
整形外科 リハ科 脊椎・脊損 四肢・関節	午前	須田	須田	坂井 (第2・4)	坂井	松本	<ul style="list-style-type: none"> ・リハ科の診療は、整形外科外来で行います。 ・午前の受付は、<u>11:00</u>までです。 ・午後の受付は、<u>13:30～15:00</u>までです。 ・午後は予約、新患受付のみですが、救急、ケガ、症状が強い場合は<u>17:00</u>まで対応しています。
		竹内	東條	松本	東條	小松	
		深田	小松	東條	深田	岡田	
	午後	三浪	三浪	白井 (第1・3・5)	岡田	櫻庭 (出張医)	
				角家 (出張医)			
		深田	小松	角家 (出張医)	竹内	櫻庭 (出張医)	
	三浪	三浪					
内科 リウマチ	午前		竹田			<ul style="list-style-type: none"> ・特殊外来 糖尿病外来：木曜日午前（予約制） リウマチ外来：火曜日、金曜日午前（予約制） 第2・4火曜日は午前のみです。 1階整形外科奥の内科診察室で行います。 血液内科：水曜日午前 呼吸器外来：第2・4水曜日午前 禁煙外来：木曜日午後 ・午前の受付は<u>11:30</u>まで、午後の受付は<u>15:00</u>までです。 ※豊嶋医師は、北海道大学教授（血液内科）です。 ※二川原医師は、岩見沢北翔会病院医師（呼吸器内科）です。 	
	午後		竹田				
内科 一般 消化器 血液 糖尿病 呼吸器	午前	室谷	中野	室谷	中野	<ul style="list-style-type: none"> 血液内科：水曜日午前 呼吸器外来：第2・4水曜日午前 禁煙外来：木曜日午後 ・午前の受付は<u>11:30</u>まで、午後の受付は<u>15:00</u>までです。 ※豊嶋医師は、北海道大学教授（血液内科）です。 ※二川原医師は、岩見沢北翔会病院医師（呼吸器内科）です。 	
				てしま 豊嶋 (北大教授)	種田 (糖尿病)		
	午後			二川原 (呼吸器) (第2・4)			
		室谷	中野	室谷	室谷		中野
内視鏡	午前				室谷	<ul style="list-style-type: none"> ・予約制です。 	
	午後	齋藤 (胃カメラ)	室谷		中村 (大腸カメラ) (第1・3・5)		
循環器内科	午前	高木	佐藤	高木	縣	<ul style="list-style-type: none"> ・午前の受付は<u>11:00</u>まで、午後の受付は<u>15:00</u>までです。 ・火・水・木曜日の午後は予約の方のみです。 ・予約診療も行っております。担当医師にご相談下さい。 	
	午後	高木	佐藤	高木	縣		高木
外科	午前	予約制	(手術日)	本吉		<ul style="list-style-type: none"> ・特殊外来 血管外来：毎週月曜日午前 乳がん検診：毎週水曜日午後（予約制） Aコース（問診・マンモグラフィー撮影） Bコース（問診・マンモグラフィー撮影・超音波検査） ※触診のないコースもあります。 ストーマ外来：第2金曜日午後（予約制） PEG外来：第3金曜日午後（予約制） ・午前の受付は<u>11:30</u>まで、午後の受付は<u>15:00</u>までです。 	
	午後	松井 (血管)		齋藤 本吉 乳腺外来	(手術・ 検査日)		特殊外来 ※
泌尿器科	午前		森田		高松	<ul style="list-style-type: none"> ・午前の受付<u>11:00</u>まで、午後の受付は<u>14:30</u>までです。 (但し、毎月第1金曜日の午後は14:00までです。) 	
	午後		菅野 (隔週)		高松		森田
皮膚科	午前	出張医				<ul style="list-style-type: none"> ・午前の受付は11:00まで、午後の受付は14:30までです。 	
	午後	出張医					出張医
形成外科	午前		出張医			<ul style="list-style-type: none"> ・午前の受付は11:00まで、午後の受付は15:00までです。 	
	午後		出張医				
脳神経外科	午前				出張医 (第2・4)	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月第2・第4金曜日の診察となります。 ・内科外来にて行います。 	
歯科	午前	庵	庵		庵	<ul style="list-style-type: none"> ・午前の受付は、<u>11:00</u>までです。（予約制です） ・午後の受付は、<u>15:00</u>までです。（予約制です） 	
	午後	庵	庵		庵		

※受付時間 午前 8:15～11:00 整形外科・循環器内科・泌尿器科・皮膚科・形成外科・歯科
 8:15～11:30 内科・外科・脳神経外科（自動再来受付機では、8:15より受付できます。）
 午後13:00～14:30 泌尿器科・皮膚科 13:00～15:00 内科・循環器内科・形成外科・外科・歯科
 13:30～15:00 整形外科

※医師の学会出席等により、診療日が変更になることがあります。予めご了承下さい。

(注) 掲載の診療科目には一部院内標榜科目を含みます。