johas 北海道せき損センター

せき損センターニュース

基本理念

良質で安全な医療
信頼される医療
心の通う医療

基本方針

・北海道のせき損医療を守り最先端のせき損医療を行います
・診療科を充実させ地域医療に貢献します
・病院の持続的発展のため経営基盤を確立します

当院では、整形外科を始め、内科、循環器内科、外科、形成外科、泌尿器科、リハ科、歯科、脳神経外科(院内標傍)、皮膚科(院内標傍)、せき損内科（院内標傍）の一般診療を行っています。

須田院長　ベストドクターズ・イン・ジャパン 12 年連続

ベストドクターズ社は 1989 年にハーバード大学の医師によって設立されました。医師を対象に「自分または家族の治療を誰に委ねるか」という観点から調査を行い、高い評価を得た医師が選出されます。須田院長は 12 年連続（1 期 2 年、6 回連続）の選出となりました。

ベストドクターズ・イン・ジャパンに 12 年連続で選出していただき大変光栄に存じます。この賞は私個人だけではなく、北海道せき損センター全職員への評価と考えております。ぜひ、みなさんで喜びを分かち合いましょう。

医療現場ではチーム全体の協力があって初めて大きな力を発揮することができます。医師、看護師に限らず、事務、クラーク、検査、放射、リハビリ、薬剤、給食、ボイラー、修繕、MSW、清掃、電話交換・・・ここに書ききれませんが、様々な職種、多くの職員の協力があって初めて良い医療が提供できます。一人一人が病院を支え、患者さんを救っている事実を自覚してください。今回の受賞はみなさんへの評価でもあります。ぜひ自分の仕事に自信と誇りを持ってください。

三浪名誉院長（北大名誉教授）は数十年にわたりベストドクターズ・イン・ジャパンに選出されている手外科の世界的名医です。当センターでは異なる分野で 2 名がベストドクターズ・イン・ジャパンに選出されている希少な施設です。それ以外にも、竹田副院長はリウマチ・膠原病分野、松本副院長は脊損リハビリ分野で高い評価を得ておりますし、整形外科では東條部長、小松部長、外科では齋藤部長も高い技術と経験を持っております。その他の医師、看護師、技師などみなさんが当院の誇りです。

さて、医療人に大切なのは「現状＝今」に甘んじない姿勢です。高い評価を頂いたことは光栄に思いますが、一方で、我々には至らぬ点が数えきれないほどあります。常に反省と改善を繰り返し、より良い医療を提供できるよう努力し続けることが重要です。私はみなさんと一緒に、いつまでも努力し続ける覚悟です。明日はもっと良くできる！・・・ともに歩み続けましょう。

発行者　（独）労働者健康安全機構（Johas）　北海道せき損センター　院長　須田浩太
〒072-0015 美唄市東４条南１丁目 3-1　☎0126-63-2151　FAX 0126-63-2853　https://www.hokkaidoh-s.johas.go.jp/

検査部に新しい分析装置がやってきました

「最近、ちょっとコレステロール値が気になって・・・」
「このところ飲み会が多くて肝機能が気になるな～」
などといったコマーシャルを含む広告がずいぶん日常的に目にするようになりましたね。
γGTP、中性脂肪、蛋白や血糖値、赤血球数やヘモグロビン量などなど健康診断や健康志向のおかげで我々検査技師が行う血液検査の項目たちが広く世の中に浸透してきたと思われる昨今ですが・・・
その昔、検査技師たちはその検査項目ひとつひとつ試験管を振り、また顕微鏡を覗き計測し診断治療を行う医師のもとに検査結果を届けたものでした。やがて時代の変化が訪れ全てが手作業だった時代に自動分析装置がどんどん導入され、検査技師の仕事も試験管を振っていた手作業から分析装置の操作や検査精度の確認とメンテナンスなどに大きく変化し処理できる検査の数も段違いに向上していきました。
先日、十数年に渡り当検査部で測定を行ってきた分析装置たちが老朽化のため惜しまれつつ引退となり、この度ピカピカの新しい分析装置が整備されました。今年度4月より運用を開始しております。
検査精度の向上もさる事ながらヒューマンエラー減少を踏まえた操作性に加え効率性と軽量化が図られ様々なニーズの対応など、今後において患者様に対する診断への有効な情報提供が見込まれております。
検査部廊下ガラス窓の向こうに姿が見える新しい分析器たちは患者皆様より採取した貴重な検体をしっかりとお迎えしております。

この分析器たちと共に我々検査部は今後も皆様への貢献に繋がるようしっかりと努めて参ります。

東4、東5病棟の病室にエアコンを導入しました

昨年の工事により、東4階、5階の病室にエアコンを設置しました。
温暖化の影響でしょうか、北海道においても近年は夏の暑さが厳しくなってきました。気象庁の資料を見ても北海道の平均気温は100年で1．6度上昇しており、昨年夏の平均気温は過去最高だったそうです。
そのような状況の中、4階・5階の病室にはエアコンが無く、夏の暑い日には入院患者さんに大変な思いをさせてしまい、当センターとしましても心苦しいとともに、エアコンの導入が長年の念願でもありました。
設置して初めての夏を迎えますが、入院患者さんが快適に過ごしていただけることと期待しております。また、エアコン設置にあわせて窓を2重サッシにし、省エネによる環境への配慮もしました。
職員一同、これからも患者さんがより快適な環境で過ごしていただけるように、努力してまいります。

マイナ保険証専用レーンを開設しています

令和6年12月2日に現行の健康保険証が廃止予定（1年間経過措置あり）であることに伴い、当院も正面玄関1番窓口に「マイナ保険証専用レーン」を開設し、マイナ保険証（マイナンバーカード）の確認をお願いすることになりました。
正面玄関1番窓口の「マイナ保険証専用レーン」には、専用のカードリーダーが設置してあります。マイナ保険証のご利用にあたっては、毎月、月初めの受診の際に、再来受付機による受付後、「マイナ保険証専用レーン」のカードリーダーにカードをかざし、カードを読み取らせて下さいますようお願い致します。

リハビリ機器を紹介します

今回は、中央リハビリテーション部の訓練室に導入されたコンパクトレッグプレスという機器を紹介します。

レッグプレスは、ウエイトトレーニングの種目の一つです。マシンに座った姿勢で、足の裏で重りを押し出すことで下肢の筋力トレーニングを行える機器です。足の裏全体で押すことで大腿四頭筋・ハムストリングスといった太ももの筋肉やお尻など股関節周りから下肢全体にかけて一度に鍛えられるトレーニングマシンです。

また、腰や膝に負担をかけずにスクワットと同等の効果があります。しかし、スクワットは自分の体重以下に負荷を下げることは難しいです。対してレッグプレスは、座面の位置・背もたれの角度、設定重量は2.5 kg～60.0 kgまで変更することができます。そのため、各患者様のレベルに合わせたトレーニングを行うことができ、姿勢を細かく変えることができるため患者様の体の様子に合わせて柔軟なトレーニングを提供することができます。

当院には、様々な患者様が入院、外来リハビリテーションをご利用になります。実際に使用していただき効果を体験していただければと思います。また、患者様に安全にご利用していただきたいため、お近くのセラピストにお声がけください。

病院で働くスタッフを募集しています

北海道唯一のせき損専門病院で一緒に働きませんか

- 看護師
- 管理栄養士
- 調理補助員
- 電話交換手　等

連絡をお待ちしております

◆お問い合わせ・応募先

〒072-0015　北海道美唄市東４条南１丁目３番１号
独立行政法人 労働者健康安全機構 北海道せき損センター総務課長

TEL （０１２６）６３－２１５１　FAX （０１２６）６３－２８５３

詳しくは、右記の QR コードより、病院ホームページ
https://hokkaidoh-s.johas.go.jp/ 内の採用情報をご覧下さい

北海道せき損センター　外来診療体制のご案内

※令和６年７月１日現在

診療		月	火	水	木	金	備考
整形外科 リハ科 脊椎・脊損 四肢・関節	午前	須田	須田	松本	東條	松本	・リハ科の診療は、整形外科外来で行います。 ・午前の受付は、11:00までです。 ・午後の受付は、13:30～15:00までです。 ・午後は予約、新患受付のみですが、救急、ケガ、症状が強い場合は17:00まで対応しています。
		中井	東條	東條	小池	小松	
		山賀	小松	猪股	猪股	小池	
		三浪 (名誉院長)	三浪 (名誉院長)	角家 (出張医)	津村	櫻庭 (出張医)	
	午後	津村	小松	角家 (出張医)	中井	櫻庭 (出張医)	
内科 リウマチ	午前	竹田			竹田	竹山	・特殊外来 糖尿病外来：木曜日（予約制） リウマチ外来：月・水午後・木・金曜日（金曜日は予約制） 1階整形外科奥の内科診察室で行います 血液内科　：水曜日 呼吸器外来：第２・4水曜日午前 禁煙外来　：木曜日午後 ・午前の受付は、11:30までです。 ・午後の受付は、15:00までです。 ※豊嶋医師は、北海道大学教授（血液内科）です。 ※第２・4水曜日午前の呼吸器外来は、岩見沢北翔会病院からの出張医による診察です。
	午後	竹田		竹田	竹田		
内科 一般 消化器 血液 糖尿病 呼吸器	午前	室谷	中野	室谷	中野	中野	
				てしま 豊嶋 (北大教授)	大藤 (糖尿病)		
				二川原 (呼吸器) (第2・4)			
	午後	室谷	中野	室谷	室谷	中野	
					中野 (禁煙)		
内視鏡	午前				室谷		・予約制です。
	午後	齋藤 (胃カメラ)	室谷		中村 (大腸カメラ) (第1・3・5)		
循環器内科	午前		佐藤	佐藤	佐々木 (出張医)		・午前の受付は、11時までです。 ・午後は予約の方のみです。 ・予約診療も行っております。担当医師にご相談下さい。
	午後		佐藤	佐藤	佐々木 (出張医)		
外科	午前	予約制	(手術日)	本吉		齋藤	・特殊外来 血管外来　　：毎週月曜日午前 乳がん検診　：毎週水曜日午後（予約制） Aコース（問診・マンモグラフィー撮影） Bコース（問診・マンモグラフィー撮影・超音波検査） ※ 触診のないコースもあります。 ストーマ外来：第２金曜日午後（予約制） ＰＥＧ外来　：第３金曜日午後（予約制） ・午前の受付は、11:30までです。 ・午後の受付は、15:00までです。
		松井 (血管)					
	午後		(手術日)	齋藤 本吉 乳腺外来	(手術・ 検査日)	特殊外来 ※	
泌尿器科	午前		森田		高松	森田	・午前の受付は、11:00までです。 ・午後の受付は、14:30までです。 （但し、毎月第1金曜日の午後は14:00までです。） ・菅野医師は、4/2から隔週火曜日となります
			菅野 (隔週)				
	午後		森田		高松	森田	
			菅野 (隔週)				
皮膚科	午前		出張医			出張医	・午前の受付は、11:00までです。 ・午後の受付は、14:30までです。
	午後		出張医			出張医	
形成外科	午前			出張医			・午前の受付は、11:00までです。 ・午後の受付は、15:00までです。
	午後			出張医			
脳神経外科	午前					出張医 (第2・4)	・毎月第２・第４金曜日の診察となります。 ・内科外来にて行います。
歯科	午前	庵	庵		庵		・午前の受付は、11:00までです。（予約制です） ・午後の受付は、15:00までです。（予約制です）
	午後	庵	庵		庵		

※受付時間　午前 8:15～11:00　整形外科・循環器内科・泌尿器科・皮膚科・形成外科・歯科
8:15～11:30　内科・外科・脳神経外科　（自動再来受付機では、8:15より受付できます。）
午後13:00～14:30　泌尿器科・皮膚科　13:00～15:00　内科・形成外科・外科・歯科　13:30～15:00　整形外科
※医師の学会出席等により、診療日が変更になることがあります。予めご了承下さい。

（注）掲載の診療科目には一部院内標傍科目を含みます。