

johas 北海道せき損センター

せき損センターニュース

基本理念

良質で安全な医療
信頼される医療
心の通う医療

基本方針

- ・北海道のせき損医療を守り最先端のせき損医療を行います
- ・診療科を充実させ地域医療に貢献します
- ・病院の持続的発展のため経営基盤を確立します

当院では、整形外科を始め、内科、循環器内科、外科、形成外科、泌尿器科、リハ科、歯科、脳神経外科(院内標傍)、皮膚科(院内標傍)、せき損内科(院内標傍)の一般診療を行っています。

お薬引換券の
「お薬番号」について

「お薬引換券のお薬番号」は、お支払いで使用する受付票の番号とは異なりますので、ご了承お願い致します。

・全体としてこの病院に満足しているか

外来	入院	全体
80.2%	71.4%	76.2%

令和 5 年 9 月 10 日から 9 月 25 日にかけて、入院中の患者さん及び外来に通院されている患者さんを対象に、アンケート形式にて患者満足度調査を実施いたしました。

入院中及び外来通院中の患者さん 216 名の方より、回答をいただきました。調査にご協力いただき誠にありがとうございました。

アンケート結果は次のとおりです。

患者満足度調査を実施しました
ご協力ありがとうございました



満足度が高かった設問(入院)

① 検査技師の言葉づかい・態度 87.6%

② 医師の言葉づかい・態度 86.8%

満足度が低かった設問(入院)

③ 放射線技師の言葉づかい・態度 86.7%

① 食事の内容 41.1%
② 院内の案内表示の分かりやすさ 51.8%
③ 売店・食堂・自動販売機の設備 53.8%

満足度が高かった設問(外来)

① 医師の言葉づかい・態度 85.2%

② 看護師の説明 83.8%

③ 看護師の言葉づかい・態度 83.8%



満足度が低かった設問(外来)

① トイレ・洗面所設備の清潔さ・使いやすさ 42.9%

② 診察後の会計までの待ち時間 43.2%

③ 駐車場の利用しやすさ 46.2%

以上の結果となりました。

医師や看護師に対しての満足度が高く、医療機関として大変みになる結果となりました。満足度が低かった点については改善を検討していきます。

今後も、患者さんにより満足される病院、信頼される病院になるよう努めて参ります。

室内でできるストレッチと注意点

冬期間は屋外に出かける回数が減り、どうしても運動する機会が減少します。そのため、機能低下を起こして転倒し骨折する方が増えてしまっています。今回は、体の柔軟性を高め、血行を促進させる「室内でできるストレッチと注意点」について説明します。室内では天候に左右されず、好きな時間にできるため、手軽に始められます。

ストレッチの注意点

- ・無理をしない（ストレッチしたあとに痛みが出る原因がやりすぎです。）
- ・自己流でやらない
- ・反動をつけず息をしながら行う
- ・毎日続ける

具体的なストレッチ方法

首のストレッチ

椅子に座り、両手で頭を抱えながら、ゆっくりと前後左右に頭を倒す。

肩のストレッチ

椅子に座り、前ならえの姿勢になります。両手をゆっくり上

下と左右に広げます。

背中ストレッチ

椅子に座り、両手を背中に回し、片方の手を掴みます。ゆっくりと肘を曲げて止めます。また、椅子の座面を掴んでおへそを見るようにゆっくりと体を前に倒して止めます。

股関節と膝のストレッチ

椅子に座り、片足の膝を両手で抱え、お腹に付くまでゆっくりと曲げます。

足首のストレッチ

椅子に座り、足を組んで片方の手で足首をつかみ、もう片方の手で足首をぐるぐる回します。

以上を毎日20分程度行います。テレビを見ながらでも構いません。

◆◆◆ ◆◆◆ ◆◆◆

最後にストレッチではありませんが、総合的な体操として知られる「ラジオ体操（毎日午前6時30分～）」、「テレビ体操（毎日午前6時25分～）」「みんなの体操（月曜日から金

曜日の午前9時55分～）」をおすすめします。この体操の良いところは、毎日決まった時間に行う、誰でも知っている、道具がいらないところが優れています。

防火避難訓練を実施しました

去る令和6年2月14日（水）に院内において防火避難訓練を実施いたしました。

今回の訓練は、夜間に西1階病棟カンファレンス室付近で出火したことを想定し、消防法等で定められている「夜間マニュアル」に沿った実際の動きをしました。

夜間帯の人員配置に基づいて患者さんの「避難誘導活動」、緊急連絡用電話を使用した消防署への「通報連絡」、屋内消火栓等を使用した（模擬）「消火活動」及び防火扉を閉鎖する「防災活動」等の総合訓練を行いました。避難誘導の際には防災措置としてタオルを口にあてがいながら行動するなど、実際の火災を想定した訓練を実施しました。

訓練には、病院職員をはじめ事務当直・守衛の方々など約30名が参加しました。最後には全

す。是非試してみてくださいね。

（中央リハビリテーション部

主任理学療法士

山本昌明）

体の総括が行われ、今回の訓練の反省点や意見等が出され、防火避難の意識をより高める機会になったと思います。多くの患者さんを抱える病院としては、「火災」を発生させない事が第一ですが、万が一火災が発生した場合を想定し、今後も継続的に訓練を実施し、患者様の安心安全を確保していきたいと考えております。



循環器科外来診療体制変更のご案内

令和6年4月1日（月）より循環器科の外来診療体制が下記の通り変更になります。ご承知おき下さい。

診療科	月	火	水	木	金	備 考
循環器科	午前	佐藤	佐藤	佐々木 (出張医)		• 午前の受付は、11時までです。 • 午後は予約の方のみです。
	午後	佐藤	佐藤			

「マイナ保険証専用レーン」を開設しました

令和6年12月2日に現行の健康保険証が廃止予定（1年間経過措置あり）であることに伴い、当院も正面玄関1番窓口に「マイナ保険証専用レーン」を開設し、マイナ保険証（マイナンバーカード）の確認をお願いすることになりました。

正面玄関1番窓口の「マイナ保険証専用レーン」には、専用のカードリーダーが設置してあります。マイナ保険証のご利用にあたっては、毎月、月初めの受診の際に、再来受付機による受付後、「マイナ保険証専用レーン」のカードリーダーにカードをかざし、カードを読み取らせて下さいますようお願い致します。

（診察終了後の精算窓口でも可能ですが、混み合う可能性がございますので、なるべく診察前にお願いします。）

なお、市町村等の発行している「公費受給者証」については、引き続き精算時に確認させていただきますのでご了承下さい。



外来休診情報（3月分）

診療科	医師名	月 日	
整形外科	三浪名誉院長	3月18日（月）	都合により休診
		3月19日（火）	
	小松医師	3月22日（金）	学会出席のため休診
	藤田医師	3月27日（水）	都合により休診
		3月28日（木）	
	中井医師	3月21日（木）	学会出席のため休診
内科	豊嶋医師	3月20日（水）	都合により休診
循環器科	佐藤医師	3月 8日（金）	都合により休診
		3月29日（金）	
外科	齋藤医師	3月 1日（金）	学会出席のため休診
脳神経外科	伊東医師	3月 8日（金）	学会出席のため休診
		3月22日（金）	手術のため休診
	本多医師	3月22日（金）	伊東医師に変わり診察します

※ 突然の休診となる場合もございますので、ご了承お願い致します。最新の情報は病院ホームページでご確認下さい。

(<https://www.hokkaidoh-s.johas.go.jp/clinical/closedday.html>)

北海道せき損センター 外来診療体制のご案内

※令和6年3月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	備 考
整形外科 リハ科 脊椎・脊損 四肢・関節	午前	須田	須田	松本	東條	松本	- リハ科の診療は、整形外科外来で行います。 - 午前の受付は、11:00までです。 - 午後の受付は、13:30～15:00までです。 - 救急、ケガ、症状が強い場合は17:00まで対応しています。
		神谷	東條	東條	藤田	小松	
		中井	小松	藤田	神谷	松島	
		三浪 (名誉院長)	三浪 (名誉院長)	角家 (出張医)	猪股	櫻庭 (出張医)	
	午後	猪股	小松	角家 (出張医)	中井	櫻庭 (出張医)	
内科 消化器 リウマチ 血液 糖尿病 呼吸器	午前	竹田		てしま 豊嶋 (北大教授)	竹田		- 特殊外来 糖尿病外来：木曜日（予約制） リウマチ外来：月・水午後・木・金曜日（金曜日は予約制） 血液内科：水曜日 呼吸器外来：第2・4水曜日午前 禁煙外来：木曜日午後 - 午前の受付は、11:30までです。 - 午後の受付は、15:00までです。 ※豊嶋医師は、北海道大学教授（血液内科）です。 ※第2・4水曜日午前の呼吸器外来は、岩見沢北翔会病院からの出張医による診察です。
		室谷	室谷	室谷	大西 (糖尿病)	鎌田 (リウマチ)	
		中野	中野	二川原 (呼吸器) (第2・4)	中野	中野	
	午後	竹田		竹田	竹田		
		室谷		室谷	室谷		
			中野	中野	中野 (一般禁煙)	中野	
内視鏡	午前		竹田		室谷		予約制です。
	午後	齋藤(克) (胃カメラ)	室谷		中村 (大腸カメラ) (第1・3)		
循環器内科	午前	佐藤	佐藤	佐藤		佐藤	- 午前の受付は、11時までです。 - 午後は予約の方のみです。 - 予約診療も行っております。担当医師にご相談下さい。
	午後		佐藤			佐藤	
外科	午前	予約制	(手術日)	出張医	松井 (血管)	齋藤(克)	- 特殊外来 血管外来：毎週木曜日午前（予約不要） 乳がん検診：毎週水曜日午後（予約制） Aコース（問診・マンモグラフィー撮影） Bコース（問診・マンモグラフィー撮影・超音波検査） ※触診のないコースもあります。 - ストーマ外来：第2金曜日午後（予約制） PEG外来：第3金曜日午後（予約制） - 午前の受付は、11:30までです。 - 午後の受付は、15:00までです。
	午後		(手術日)	齋藤(克) 出張医 乳腺外来	(手術・ 検査日)	特殊外来 ※	
泌尿器科	午前		森田		高松	森田	- 火曜日午前は予約の方のみです - 午前の受付は、11:00までです。 - 午後の受付は、14:30までです。 (但し、毎月第1金曜日の午後は14:00までです。)
	午後		森田		高松	森田	
皮膚科	午前		出張医			出張医	- 午前の受付は、11:00までです。 - 午後の受付は、14:30までです。
	午後		出張医			出張医	
形成外科	午前			出張医			- 午前の受付は、11:00までです。 - 午後の受付は、15:00までです。
	午後			出張医			
脳神経外科	午前					出張医 (第2・4)	- 毎月第2・第4金曜日の診察となります。 - 内科外来にて行います。
歯科	午前	庵	庵		庵		- 午前の受付は、11:00までです。（予約制です） - 午後の受付は、15:00までです。（予約制です）
	午後	庵	庵		庵		

※受付時間 午前 8:15～11:00 整形外科・循環器内科・泌尿器科・皮膚科・形成外科・歯科
 8:15～11:30 内科・外科・脳神経外科 （自動再来受付機では、8:15より受付できます。）
 午後13:00～14:30 泌尿器科・皮膚科 13:00～15:00 内科・形成外科・外科・歯科 13:30～15:00 整形外科
 ※医師の学会出席等により、診療日が変わることがあります。予めご了承下さい。

（注）掲載の診療科目には一部院内標榜科目を含みます。