

Johas 北海道せき損センター

せき損センターニュース

基本理念

良質で安全な医療
信頼される医療
心の通う医療

基本方針

- ・北海道のせき損医療を守り最先端のせき損医療を行います
- ・診療科を充実させ地域医療に貢献します
- ・病院の持続的発展のため経営基盤を確立します

当院では、整形外科を始め、内科、循環器内科、外科、形成外科、泌尿器科、リハ科、歯科、脳神経外科(院内標傍)、皮膚科(院内標傍)、せき損内科(院内標傍)の一般診療を行っています。

新年あけましておめでとうございます。2020年1月に日本初の新型コロナウイルス(COVID-19)感染が確認されてから4年が過ぎました。この間に被害にあわれた方、多くの制限や制約に苦しまれた方、耐え忍ばれた皆様にお見舞い申し上げます。同時に、当院の感染対策にご協力いただきましたことに心から御礼申し上げます。新型コロナウイルスは5類に移行し徐々に平穏を取り戻しつつありますが、油断することなく対応してま

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

病院長 須田浩太

いりますので今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

さて、当院は日本に二つしかないせき損専門施設であり、もちろん北海道唯一です。平成28年に国からの交付金を受け運営する施設となり、「労災病院」から「せき損センター」へ生まれ変わりました。同時に政策医療としてせき損(脊髄損傷)に特化し、北海道全域のせき損医療を担うのが使命となりました。

せき損の急性期治療は時間との勝負スピードが求められます。迅速かつ的確な治療により最善のせき損医療を提供するのが我々の使命です。そのため、救急車のみならずヘリコプターによる搬送を駆使しておりますが、広大な北海道全域をカバーするには航空機(飛行機)による搬送が必須です。しかし、雪害等により搬送に支障を来すケースがあり、早急かつ真剣に解決すべき重要な課題です。

課題を解決し、使命をより

効果的・効率的に果たすため、せき損の急性期治療及び再生医療等への対応を強化すべく、老朽化が著しい建物設備の更新計画に合わせ札幌近郊への移転を含めた計画について、今後の地域医療も含めて美唄市等と協議を進めていく所存です。そのためには、美唄市はもとより市民の皆様のご理解とご協力が必要です。何卒よろしくお願ひ申し上げます。

最後に職員の皆さんへ日ごろの懸命な働きに対し心から感謝を伝えたいと思います。どの職種が欠けても病院は成り立ちません。一人一人の頑張りが、患者さんの治療を支えています。自分も患者さんを救っているのだという自負とプライドを胸に、世界一を目指して共に歩み続けましょう。私も皆さんと共に汗をかき、努力しつづける覚悟です。

今年が皆様にとりまして、より健康で素晴らしい年となりますようお祈りいたしております。



リウマチ・膠原病センターのご案内 リウマチ・膠原病専門医が在籍しています

関節リウマチは、膠原病の代表的な疾患の1つです。原因は不明ですがその発症には、遺伝的な素因に加え、ウイルスや歯周病の細菌、ストレス、喫煙などの環境因子が関係していま



新任医師紹介

整形外科医師

松島 慎

北海道

大学卒



専門分野 整形外科一般

所属学会 日本整形外科学会

地域の皆さまのお力になれるよう尽力致します。

よろしくお願ひします。

す。関節が炎症を起こし、軟骨や骨が破壊されて関節の機能が損なわれ、放っておくと関節が変形してしまう病気です。

関節リウマチは、発症後早期から急速に関節破壊が起こることが分かってきました。発症から1年以内に関節破壊が急速に進行するため、早期に発見して早期に治療することが重要となります。早めに適切な治療を行うことで関節破壊の進行を防ぎ、関節機能を維持して、日常生活や家事、仕事への影響を少なくすることが出来ます。

早期に現れやすい関節リウマチの主な症状としては、朝のこわばり：朝起きてすぐに手が開きにくい、体を動かすにくい。症状は起床後30分程度で消える。

関節の痛みや腫れ：関節に痛



みが生じたり、熱をもつて腫れたりする関節の痛みや腫れが左右対称に現れる、多くの関節が同時に腫れたりします。

不明熱、倦怠感、食欲不振：37℃台の微熱や、倦怠感、食欲不振が続くなどです。

関節リウマチは、若い人の病気と思われていますが、高齢発症の関節リウマチも多く60代から90代の発症の方もおりその特徴は、男性患者がその他の世代より高く、肩、膝、手首、肘、足首など大きな関節を中心に障害されます。太もも、二の腕などの筋肉痛を認めることもあります。また、血液検査で関節リウマチに特徴的なリウマトイド因子、抗CCP抗体などが陰性であることが多く診断が遅れることもあります。

関節リウマチの治療は、免疫の働きを押さえ、病気の進行を抑えるため、感染症にかかりやすくなっています。「うがい・手洗い」「マスクの着用」「予防接種」「体調管理をして疲れをためない」など、感染症を予防することが大切です。また関節は使わないと固まって動かしにくくなってしまいますので無理のない範囲で1日最低1回はすべての関節を動かすことが大切です。寒い毎日、関節の保温に努め雪投げなどで使いたくないように、運動と関節の保護を考えながら日常生活を見直してみよう。気になる症状があったら早めに専門医を受診することが重要です。



もしかしてリウマチ?~と思っただらご相談ください。

認定看護師会 感染対策研修会を開催しました

感染管理認定看護師 笹木 みゆき

認定看護師会では、感染管理認定看護師・皮膚排泄ケア認定看護師がリソースナーズとして活動することを目的としています。リソース（resource）には資源という意味があり、私は感染管理認定看護師として看護の専門分野の知識・技術を活用し、看護職員や他の医療従事者への啓蒙活動を行うとともに、看護ケアの質保証に貢献することを役割としています。

新型コロナウイルス感染症が発生してからの数年間、院内研修にも制限があり、地域の医療従事者をお呼びして研修を行うことが困難でした。今年10月18日に「新型コロナウイルス・インフルエンザの感染対策」について、職員と市内の医療機関・福祉施設の方にも参加していただき、公開講座を行うことができました。新型コロナウイルス感染症が、感染症法で2類感染症から5類感染症に変更になって初めての冬を迎える前に開催したのは、この数年大流行しなかったインフルエンザの感染対

策などを再確認していただきました。という思いがありました。

新型コロナウイルス感染症が発生当初は、当院においてもウイルスの特性が明らかではない状況の中、検査も速やかに受けられない時期がありました。他の施設も同様に、様々な苦勞があつたことが推測されます。クラスターが発生した施設などから、当院で行っている対策や、施設で働く職員の家庭内で新型コロナウイルス感染者が発生した時の、職員の勤務制限について電話で相談をいただきました。その時々、医療従事者として患者さんや利用者を感染から守るために行動されているのが伝わっていました。

今後も院内で行う公開講座のご案内をさせていただきたいと考えています。合わせて、出前講座として施設に伺い認定看護師が研修をさせていただくこともできます。お気軽にご相談ください。

来院されるみなさん、病院内は感染すると重症化しやすい患者さんが多くいます。今後も院内

でのマスク着用をお願いします。

認定看護師会 感染対策研修

インフルエンザ・新型コロナウイルス対策について

2023年10月18日
感染管理認定看護師
外来看護師長 笹木 みゆき

インフルエンザの予防

流行前

- ワクチン接種
- 歯磨き、うがい、口腔内のケア
- 免疫力を下げない（バランスの良い食事、休養と睡眠）

流行期

- 3密を避ける（換気の悪い密閉空間、密集する場所、密接した距離での会話や発生）
- マスクの着用
- 度を 50～60%に持つウイルスは湿度に弱い

手指衛生・手洗い

インフルエンザ 感染経路

飛沫感染

インフルエンザウイルスに感染した人が咳やくしゃみをする

→

つばなどの飛沫に含まれるウイルスが飛散

→

健康な人が口や鼻から吸い込む

接触感染

インフルエンザウイルスに感染した人が咳やくしゃみをする時、手で覆う

→

その手でドアノブやスイッチ、つり革などに触れる

→

そこに健康な人が触れ、その手で自分の鼻や口、目に触れる

新型コロナウイルス感染症 対策

- ワクチンを検討
- 手洗い
 - ①流水とせっけん
 - ②アルコールによる手指衛生
- マスク装着
 - 体調の悪い時は、無理をしない
 - 特に寒くなるこれからの時期は注意
- エアロゾル発生時の防護
- 換気

北海道せき損センター 外来診療体制のご案内

※令和6年1月4日現在

| 診療科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 備 考 |
|---------------------------------------|----|-----------------|--------------|------------------------|-------------------------|---------------|--|
| 整形外科 リハ科 脊椎・脊損 四肢・関節 | 午前 | 須田 | 須田 | 松本 | 東條 | 松本 | <ul style="list-style-type: none"> リハ科の診療は、整形外科外来で行います。 午前の受付は、11:00までです。 午後の受付は、13:30～15:00までです。 救急、ケガ、症状が強い場合は17:00まで対応しています。 |
| | | 神谷 | 東條 | 東條 | 藤田 | 小松 | |
| | 午後 | 中井 | 小松 | 藤田 | 神谷 | 松島 | |
| | | 三浪 (名誉院長) | 三浪 (名誉院長) | 角家 (出張医) | 猪股 | 櫻庭 (出張医) | |
| 内科 消化器 リウマチ 血液 糖尿病 呼吸器 | 午前 | 竹田 | | てしま 豊嶋 (北大教授) | 竹田 | | <ul style="list-style-type: none"> 特殊外来 糖尿病外来：木曜日（予約制） リウマチ外来：月・水午後・木・金曜日（金曜日は予約制） 血液内科：水曜日 呼吸器外来：第2・4水曜日午前 禁煙外来：木曜日午後 午前の受付は、11:30までです。 午後の受付は、15:00までです。 ※豊嶋医師は、北海道大学教授（血液内科）です。 ※第2・4水曜日午前の呼吸器外来は、岩見沢北翔会病院からの出張医による診察です。 |
| | | 室谷 | 室谷 | 室谷 | 大西 (糖尿病) | 鎌田 (リウマチ) | |
| | | 中野 | 中野 | 二川原 (呼吸器) (第2・4) | 中野 | 中野 | |
| | 午後 | 竹田 | | 竹田 | 竹田 | | |
| | | 室谷 | | 室谷 | 室谷 | | |
| | | | 中野 | 中野 | 中野 (一般禁煙) | 中野 | |
| 内視鏡 | 午前 | | 竹田 | | 室谷 | | <ul style="list-style-type: none"> 予約制です。 |
| | 午後 | 齋藤(克) (胃カメラ) | 室谷 | | 中村 (大腸カメラ) (第1・3) | | |
| 循環器内科 | 午前 | 佐藤 | 佐藤 | 佐藤 | | 佐藤 | <ul style="list-style-type: none"> 午前の受付は、11時までです。 午後は予約の方のみです。 予約診療も行っております。担当医師にご相談下さい。 |
| | 午後 | | 佐藤 | | | 佐藤 | |
| 外科 | 午前 | 予約制 | (手術日) | 出張医 | 松井 (血管) | 齋藤(克) | <ul style="list-style-type: none"> 特殊外来 血管外来：毎週木曜日午前（予約不要） 乳がん検診：毎週水曜日午後（予約制） Aコース（問診・マンモグラフィー撮影） Bコース（問診・マンモグラフィー撮影・超音波検査） ※触診のないコースもあります。 ストーマ外来：第2金曜日午後（予約制） PEG外来：第3金曜日午後（予約制） 午前の受付は、11:30までです。 午後の受付は、15:00までです。 |
| | 午後 | | (手術日) | 齋藤(克) 出張医 乳腺外来 | (手術・ 検査日) | 特殊外来 ※ | |
| 泌尿器科 | 午前 | | 森田 | | 高松 | 森田 | <ul style="list-style-type: none"> 火曜日午前は予約の方のみです 午前の受付は、11:00までです。 午後の受付は、14:30までです。 (但し、毎月第1金曜日の午後は14:00までです。) |
| | 午後 | | 森田 | | 高松 | 森田 | |
| 皮膚科 | 午前 | | 出張医 | | | 出張医 | <ul style="list-style-type: none"> 午前の受付は、11:00までです。 午後の受付は、14:30までです。 |
| | 午後 | | 出張医 | | | 出張医 | |
| 形成外科 | 午前 | | | 出張医 | | | <ul style="list-style-type: none"> 午前の受付は、11:00までです。 午後の受付は、15:00までです。 |
| | 午後 | | | 出張医 | | | |
| 脳神経外科 | 午前 | | | | | 出張医 (第2・4) | <ul style="list-style-type: none"> 毎月第2・第4金曜日の診察となります。 内科外来にて行います。 |
| 歯科 | 午前 | 庵 | 庵 | | 庵 | | <ul style="list-style-type: none"> 午前の受付は、11:00までです。（予約制です） 午後の受付は、15:00までです。（予約制です） |
| | 午後 | 庵 | 庵 | | 庵 | | |

※受付時間 午前 8:15～11:00 整形外科・循環器内科・泌尿器科・皮膚科・形成外科・歯科
8:15～11:30 内科・外科・脳神経外科 (自動再来受付機では、8:15より受付できます。)
午後13:00～14:30 泌尿器科・皮膚科 13:00～15:00 内科・形成外科・外科・歯科 13:30～15:00 整形外科
※医師の学会出席等により、診療日が変更になることがあります。予めご了承下さい。

(注) 掲載の診療科目には一部院内標榜科目を含みます。