

せき損センターニュース

基本理念

良質で安全な医療
信頼される医療
心の通う医療

基本方針

- ・北海道のせき損医療を守り最先端のせき損医療を行います
- ・診療科を充実させ地域医療に貢献します
- ・病院の持続的発展のため経営基盤を確立します

当院では、**整形外科を始め、内科、循環器内科、外科、形成外科、泌尿器科、リハ科、歯科、脳神経外科(院内標傍)、皮膚科(院内標傍)、せき損内科(院内標傍)**の一般診療を行っています。

手首の痛み

整形外科領域で痛みを訴える原因となる疾患(病気)は非常に多岐にわたっています。

特に手首周辺には骨・腱・神経など重要組織が複雑に絡んで存在している部位の特殊性に加えて、**外傷(けが)・変性(加齢変化)・使い過ぎ(overuse)**など原因も多彩です。

全年代で発生する骨折の中で一番多いのは手首の骨折(正確にいきますと手首の上の橈骨遠位端骨折)です。中高齢者が雪道で滑ったり室内などのちょっとした段差に引っ掛かって転んで手を着いたときに発生します。最近では骨折してから直ぐにプレートを用いた骨接合術を行い、早期に仕事や家庭に復帰する事ができるよう治療しています。そのほか、手首の親指側に発生する事が多い腱鞘炎や中高年女性に発生することが多い神経圧迫による手指のしびれ(手根管症候群が代表的です)などが多いと思います。従って手首が痛くて仕事ができないとか家事が出来ないというのを訴えて整形外科外来を受診する



患者さんは少なくありません。上肢において、近位の肩・肘のリーチ機能と遠位の手指の巧緻運動(細かい動作)機能を連結する重要な役割を演じている、いわゆるキー・ストーン(要め石)が手首(手関節)で

関節外科センターのご案内

当センターは、空知地区としては初めての関節外科センターとして2014年12月に整形外科外来に開設されました。変性(加齢)、外傷、スポーツ炎症、先天性など全ての原因によるあらゆる関節疾患が本センターで取り扱う疾患です。上肢では肩関節疾患、肘関節疾患、手関節疾患、手指疾患、下肢では股関節疾患、膝関節疾患、足関節疾患、足趾疾患など部位的に極めて広範囲であり、かつ疾患の種類も多様な疾患を取り扱っています。

受診希望の際は、予め当院整形外科外来までお電話ください。

す。
手首(手関節)には多くの種類の病気があり日常生活上の不自由も少なくありません。手首の痛みで悩んでおられる方は是非、手外科専門医にご相談下さい。ちなみに当院には二名の手外科専門医が在籍しております。

(名誉院長 三浪明男)

きますと、当日の受診がスムーズになりません。特に他医で既に治療を受けておられる方はできるだけ診療情報等を持参していただきますと無駄なく診療が可能になると思います。(病院代表にお電話いただき、整形外科へつないで欲しい旨お伝えください。)



認定看護師会 皮膚・排泄ケア分野における取り組み

皮膚・排泄ケア認定看護師 伊藤 理恵

認定看護師会では、専門的な知識・技術を活用し、看護職員や他の医療従事者に対して、相談・実践・指導という役割を持って活動をしており、私は皮膚・排泄ケア認定看護師として皮膚・排泄ケア分野における活動を行っています。

新型コロナウイルス感染症が流行し、当院でも集合研修を開催できない期間がありました。昨年10月18日に感染管理認定看護師が「新型コロナウイルス・インフルエンザの感染対策」についての研修会を開催することができました。そのあと11月30日には皮膚・排泄ケア認定看護師の私が「褥瘡予防とスキンケア」についての研修会を開催することができ、両研修会ともに公開講座という形で院外の多くの方に参加いただきました。

参加くださった皆様、ありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症が流行し始めた当初、ウイルスの特性が明らかではない中、感染防護具を着ながら日々スキンケアや褥瘡予防を行い、患者さん

も我々医療従事者も大変な思いをしてきたと思います。

褥瘡（床ずれ）は想像よりも簡単にできてしまいますし、スキンケアも日々の生活の中で欠かすことのできない大切なケアの1つと考えます。だからこそ、医療従事者にとって「基本を大切にすること」「基本を応用していく力」が重要だと再確認し、今回の研修会では基本を振り返りながら新しい知見を得る内容でお話をいたしました。

今後も院内で開催する認定看



文書料等料金表

2024年2月1日現在

種 別	料 金
普通診断書（当院の所定様式）	¥ 4,400
その他診断書（簡易なもの）	¥ 4,400
生命保険診断書（その他）	¥ 7,700
生命保険診断書（後遺障害・せき損後遺障害）	¥ 11,000
生命保険診断書後の医療照会書	¥ 11,000
自賠償診断書	¥ 7,700
自賠償診療報酬明細書	¥ 5,500
自賠償後遺障害診断書	¥ 11,000
厚生年金関係診断書	¥ 11,000
国民年金関係診断書	¥ 11,000
身体障害者手帳診断書	¥ 11,000
特定疾患臨床調査個人票（新規）	¥ 5,500
特定疾患臨床調査個人票（更新）	¥ 5,500
支払証明書	¥ 2,200
その他の証明書	¥ 2,200
おむつ使用証明書	¥ 2,200
死亡診断書	¥ 2,200
死体検案書	¥ 5,500
死後処置料	¥ 5,000
病衣貸与代（1日につき）	¥ 110
タオルレンタルセット代（1日につき）	¥ 297
診察券再発行料	¥ 110
裁判に係る証明書等（内容により増額する場合有）	¥ 33,000
その他の診断書・意見書（複雑なもの）	¥ 33,000

看護師会による研修を院内外の医療従事者の皆さまにもご案内いたします。

合わせて、出前講座として施設に伺い認定看護師が研修をさせて頂くこともできますので、

文書料等の値上げについて

当院で作成している文書料等に係る料金については、令和6年2月1日受付分より次のおり改定いたしますのでご了承の方よろしくお願いたします。

※表に記載以外の文書料金等

お気軽にご相談ください。

手指消毒を頻繁に行うことで手荒れが起きやすくなりますので、スキンケアをこまめに行い、健康な肌を保ちましょう！

は、医事課にお問い合わせ下さい。

※文書料金等は、1通分で消費税が含まれています。

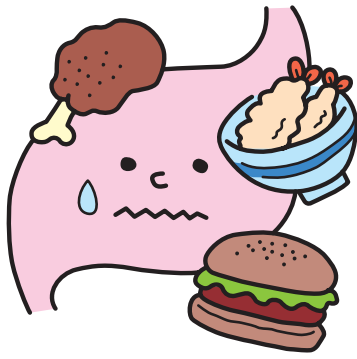
※色付部分が料金変更箇所となります。

胃にやさしい食事



年末年始は食べすぎになりやすいので、胃の調子が悪くなっていますか？

調子の悪い時は胃への負担を少なくするために消化・吸収に時間がかかりすぎない食べ物や料理を選びましょう。栄養素の中で消化が早いのはご飯等の穀類の主成分である糖質です。その次は肉・魚に多く含まれているたんぱく質、最も消化に時間がかかるのは脂質です。脂質の多い揚げ物やラーメン、カレーライス、脂の多い肉類などは胃の調子がよくなるまでは控えて



様子をみてください。

繊維の多い野菜類や海藻類・いかやタコ等も消化しにくく胃への負担が多いので控えて様子をみてください。

食べるときに大切なことは、よく噛んでから飲み込むことです。よく噛まないで飲み込むと、食べ物を小さくして溶かすまでの工程を胃で行うことになり胃が働く時間が長くなり負担が大きくなります。消化しやすい食べ物でもよく噛んで食べるように心がけましょう。

また、今の季節は寒さのために体も冷えやすく胃の調子も悪くなりやすいです。体を冷やさないように冷たい物は摂らないようにし、常温から温かい食べ物や飲み物を摂るようにしましょう。



お薬引換券の「お薬番号」について

「お薬引換券のお薬番号」は、お支払いで使用する受付票の番号とは異なりますので、ご了承ください。

外来休診情報（2月分）

診療科	医師名	月 日	
内科	竹田副院長	2月29日(木)	都合により休診
	豊嶋医師	2月21日(水)	都合により休診
循環器内科	佐藤医師	2月7日(水)	都合により休診
		2月13日(火)	
形成外科	出張医	2月14日(水)	手術のため午後休診

※ 突然の休診となる場合もございますので、ご了承ください。最新の情報は病院ホームページでご確認下さい。

(<https://www.hokkaidoh-s.johas.go.jp/clinical/closedday.html>)

北海道せき損センター 外来診療体制のご案内

※令和6年2月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	備 考
整形外科 リハ科 脊椎・脊損 四肢・関節	午前	須田	須田	松本	東條	松本	<ul style="list-style-type: none"> リハ科の診療は、整形外科外来で行います。 午前の受付は、11:00までです。 午後の受付は、13:30～15:00までです。 救急、ケガ、症状が強い場合は17:00まで対応しています。
		神谷	東條	東條	藤田	小松	
	午後	中井	小松	藤田	神谷	松島	
		三浪 (名誉院長)	三浪 (名誉院長)	角家 (出張医)	猪股	櫻庭 (出張医)	
内科 消化器 リウマチ 血液 糖尿病 呼吸器	午前	竹田		てしま 豊嶋 (北大教授)	竹田		<ul style="list-style-type: none"> 特殊外来 糖尿病外来：木曜日（予約制） リウマチ外来：月・水午後・木・金曜日（金曜日は予約制） 血液内科：水曜日 呼吸器外来：第2・4水曜日午前 禁煙外来：木曜日午後 午前の受付は、11:30までです。 午後の受付は、15:00までです。 ※豊嶋医師は、北海道大学教授（血液内科）です。 ※第2・4水曜日午前の呼吸器外来は、岩見沢北翔会病院からの出張医による診察です。
		室谷	室谷	室谷	大西 (糖尿病)	鎌田 (リウマチ)	
		中野	中野	二川原 (呼吸器) (第2・4)	中野	中野	
	午後	竹田		竹田	竹田		
		室谷		室谷	室谷		
			中野	中野	中野 (一般禁煙)	中野	
内視鏡	午前		竹田		室谷		<ul style="list-style-type: none"> 予約制です。
	午後	齋藤(克) (胃カメラ)	室谷		中村 (大腸カメラ) (第1・3)		
循環器内科	午前	佐藤	佐藤	佐藤		佐藤	<ul style="list-style-type: none"> 午前の受付は、11時までです。 午後は予約の方のみです。 予約診療も行っております。担当医師にご相談下さい。
	午後		佐藤			佐藤	
外科	午前	予約制	(手術日)	出張医	松井 (血管)	齋藤(克)	<ul style="list-style-type: none"> 特殊外来 血管外来：毎週木曜日午前（予約不要） 乳がん検診：毎週水曜日午後（予約制） Aコース（問診・マンモグラフィー撮影） Bコース（問診・マンモグラフィー撮影・超音波検査） ※触診のないコースもあります。 ストーマ外来：第2金曜日午後（予約制） PEG外来：第3金曜日午後（予約制） 午前の受付は、11:30までです。 午後の受付は、15:00までです。
	午後		(手術日)	齋藤(克) 出張医 乳腺外来	(手術・ 検査日)	特殊外来 ※	
泌尿器科	午前		森田		高松	森田	<ul style="list-style-type: none"> 火曜日午前は予約の方のみです 午前の受付は、11:00までです。 午後の受付は、14:30までです。 (但し、毎月第1金曜日の午後は14:00までです。)
	午後		森田		高松	森田	
皮膚科	午前		出張医			出張医	<ul style="list-style-type: none"> 午前の受付は、11:00までです。 午後の受付は、14:30までです。
	午後		出張医			出張医	
形成外科	午前			出張医			<ul style="list-style-type: none"> 午前の受付は、11:00までです。 午後の受付は、15:00までです。
	午後			出張医			
脳神経外科	午前					出張医 (第2・4)	<ul style="list-style-type: none"> 毎月第2・第4金曜日の診察となります。 内科外来にて行います。
歯科	午前	庵	庵		庵		<ul style="list-style-type: none"> 午前の受付は、11:00までです。（予約制です） 午後の受付は、15:00までです。（予約制です）
	午後	庵	庵		庵		

※受付時間 午前 8:15～11:00 整形外科・循環器内科・泌尿器科・皮膚科・形成外科・歯科
8:15～11:30 内科・外科・脳神経外科 (自動再来受付機では、8:15より受付できます。)
午後13:00～14:30 泌尿器科・皮膚科 13:00～15:00 内科・形成外科・外科・歯科 13:30～15:00 整形外科
※医師の学会出席等により、診療日が変更になることがあります。予めご了承下さい。

(注) 掲載の診療科目には一部院内標榜科目を含みます。